

# Familienradwege

## in und um Osnabrück

**12**  
**Touren**  
für Groß und  
Klein





Wir haben öffentliche Streuobstwiesen für Euch mit diesem Baum gekennzeichnet, da dürft Ihr Euch zur Erntezeit für einen gesunden Snack bedienen! Mehr dazu auf Seite 50.

Gefördert durch:



## Liebe Familien!

Wir, die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Gesunde Stunde e.V., des Kreisverbandes Osnabrück des ADFC und der Kinder-Bewegungsstadt Osnabrück eine Initiative der Bürgerstiftung Osnabrück, freuen uns sehr, Euch mit dem Radführer „Familienradwege in und um Osnabrück“ auf wunderschöne und spannende Touren in die Natur zu entführen. Insgesamt haben wir 12 familientaugliche Touren zusammengestellt. Am Wegesrand lässt sich so einiges entdecken, lasst Euch begeistern! Die Touren haben eine Länge zwischen 11–19 km. Damit auch die kleinsten Familienmitglieder mit ihren Laufrädern aktiv dabei sein können, gibt es zu jeder längeren Strecke auch eine kurze mit 2–7 km.

Alle Touren lassen sich über einen QR-Code leicht aufrufen und über die Outdooractive App navigieren, weiteres Kartenmaterial und langes Studieren der Tourenverläufe ist nicht erforderlich. Bei jeder Tour könnt Ihr eine kleine Aufgabe lösen. Wenn 6 Touren absolviert und die Fragen beantwortet wurden, winkt den ersten 25 Einsendern eine kleine Überraschung. Schickt einfach eine Mail mit den Lösungen an [info@gesundestunde.de](mailto:info@gesundestunde.de).

Mit diesem Tourenführer halten wir auch wertvolle Tipps für Radtouren mit Kindern bereit, vom richtigen Gefährt, über den Helm bis zur Verkehrssicherheit, sodass Ihr gut gerüstet Eure Radtouren starten könnt.

Lasst Euch von den Touren über Wege durch die wunderschöne Landschaft in und um Osnabrück abseits der breiten Straßen verzaubern, vorbei an Bächen und Seen, Spielplätzen, Picknickplätzen und Einkehrmöglichkeiten. Entdeckt mit uns die Natur, Wiesen und Wälder! Vielleicht können wir Waldbewohner wie Rehe und Kaninchen beobachten, bestimmt aber Vögel, Wildbienen, Schmetterlinge und vieles mehr!

**Wir wünschen Euch ganz viel Spaß und viele tolle Ausflüge!**

## Die Partner der „Familienradwege in und um Osnabrück“:



Die Gesunde Stunde ist ein Gesundheitsförderungsprojekt, welches seit 2008 Familien unterstützt, ihre eigenen Lebensgewohnheiten gesünder zu gestalten. In Grundschulen und Kitas in Stadt und Landkreis Osnabrück wird ein organisiertes Familienprogramm am Nachmittag oder am Wochenende angeboten mit vielen Bewegungsaktivitäten wie Schulhofspielen, Rope-Skipping, tanzen und wandern, Entspannungsaktivitäten wie Gesellschaftsspielnachmittagen oder Bastelaktionen und Kochaktionen für Eltern und Kinder. Die Teilnahme ist für alle Familien kostenlos. Nach dem zusammen mit dem Natur- und Geopark TERRA.vita entwickelten Wanderführer „Wanderpass – Wanderspaß“ möchten wir mit den „Familienradwegen in und um Osnabrück“ Familien dazu einladen, gemeinsame Zeit bei Radtouren in der Natur zu verbringen.

[www.gesundestunde.de](http://www.gesundestunde.de)



# KiBS

Die Kinder-Bewegungsstadt Osnabrück (KiBS) macht sich stark für die Entwicklung und Gestaltung eines gesunden und aktiven Lebensstils von Kindern und ihren Eltern. Als Initiative der Bürgerstiftung Osnabrück schafft und gestaltet sie seit 2012 Bewegungsräume für Osnabrücker Familien mit Kindern im Alter von 0 bis 10 Jahren. KiBS initiiert neue, präventiv ausgerichtete Projekte und vernetzt bestehende Angebote und Akteure zur Gesundheits- und Bewegungsförderung für junge Familien. Der Fokus liegt dabei auf der Gestaltung möglichst kostenfreier Angebote, um die Vielfalt von Bewegung, Sport und Spiel zu erleben.

[www.kibs-os.de](http://www.kibs-os.de)



Der Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club e.V. (ADFC) ist mit mehr als 210.000 Mitgliedern die größte Interessenvertretung der Radfahrerinnen und Radfahrer in Deutschland und weltweit. Er berät in allen Fragen rund ums Fahrrad: Recht, Technik und Tourismus. Politisch engagiert sich der ADFC auf regionaler, nationaler und internationaler Ebene für die konsequente Förderung des Radverkehrs. Der Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club Kreisverband Osnabrück e.V. ist die Interessenvertretung der Alltags- und Freizeitradler\*innen in Stadt und Landkreis Osnabrück. Neben den o.g. Aufgaben auf regionaler Ebene werden zahlreiche geführte Radtouren angeboten. Die Arbeit im Verein ist ehrenamtlich.

[www.adfc-osnabrueck.de](http://www.adfc-osnabrueck.de)



## In eigener Sache

Wir hätten Euch so gern nur über idyllische Wege, durch Wälder und Felder geführt, aber: diese Wege sind meistens in Privatbesitz und Genehmigungen von Forstämtern, Waldbesitzern und Grundstückseigentümern sind erforderlich. Durch viele schlechte Erfahrungen (durch naturzerstörende Mountainbiker und Downhill-Fahrer, zurückgelassenen Müll) werden diese Genehmigungen zur Veröffentlichung eines Radweges überwiegend verweigert. Wir hoffen, dass wir bei den jetzt veröffentlichten Strecken alle aktuell geltenden Einschränkungen beachtet haben. Mit der Auswahl der Strecken über kleine Nebenstraßen, ruhige Wohnstraßen, über Radwege durch Wiesen, Felder und Wälder versprechen wir Euch dennoch schöne Ideen für gemeinsame Familienausflüge. Lasst Euch überraschen!

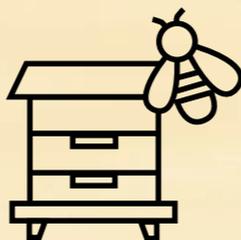
## Erlebnis Natur

Bei Touren entlang von Gärten, Parks, Seen, durch Wälder und Felder könnt Ihr Flora und Fauna hautnah erfahren. Schaut mal genau hin, setzt Euch ins Gras und beobachtet Schmetterlinge, Bienen und andere Insekten. Viele Strecken unserer kleinen und großen Radtouren führen an Feldern und Wäldern vorbei mit blühenden Wegrainen.



Einige Strecken führen an **öffentlichen Streuobstwiesen** entlang. Hier darf im Herbst geerntet werden! In den Beschreibungen der Strecken findet Ihr Hinweise auf die Standorte der Wiesen. Diese Flächen sind ein wichtiger Lebensraum für Insekten und andere Tiere (siehe auch Seite 50).

Vielleicht entdeckt Ihr auch Bienenstöcke auf Euren Touren? Bienen sind unentbehrlich für das Ökosystem, ein achtsamer Umgang mit der Natur ist für die Erhaltung der Arten wichtig. Der nachhaltige Schutz des Klimas ist wesentlich für die Erhaltung der Arten und die Erhaltung der Lebensräume auf unserer Erde. Auch Euer Fortbewegungsmittel bei den Touren unterstützt nachhaltig den Naturschutzgedanken. Wie wäre es, wenn Ihr auch andere Wege, z. B. zum Einkaufen, zum Sport oder zur Schule mit dem Fahrrad zurücklegt?



## Allgemeine Tipps

Radtouren sind tolle Familienerlebnisse. Ohne das Auto könnt Ihr eine ganz andere Welt entdecken. Vorbei an Parks, Wiesen und Wäldern, Bachläufen und Seen gibt es dort vieles zu beobachten und viele dort lebende große und kleine Tiere werden Eure Wege kreuzen!

Radfahren macht nicht nur Spaß, es hält gesund und fit. Durch das Treten baut Ihr Kondition und Muskeln auf und verbessert das Balancegefühl und die Orientierungsfähigkeit. Nach einem Tag in der Natur mit Bewegung kann man außerdem viel besser schlafen!

## Was sollte man bei Radtouren mit Kindern beachten?

Nicht alle Routen verlaufen auf ausgebauten Radwegen. Wir führen Euch zum Teil über naturbelassene Wege. Je nach vorheriger Wetterlage können die Wege matschig sein, Schlaglöcher haben oder Äste und andere Hindernisse die Fahrt erschweren. Ihr fahrt auf eigenes Risiko, also bitte immer aufpassen!

Überall gilt: **Rücksichtnahme auf Fußgänger!** Viele auch engere Wege sind für Fußgänger und Fahrräder zugelassen. Bitte fahrt langsam und mit vorherigem Signal an den Spaziergängern vorbei.

Alle unsere Strecken sind kindgerecht und nicht allzu lang, trotzdem muss man zum Teil etwas fester in die Pedale treten. Wer selbst fährt, sollte sicher Fahrrad fahren können. Ab etwa 5 Jahren können viele Kinder schon kleinere Strecken selbst mitfahren.

Hier ein paar Anhaltspunkte, was Euch zu sicheren Fahrradfahrern macht. Ihr könnt:

- sicher geradeaus und um Kurven fahren
- spontan bremsen und halten
- bei Hindernissen ausweichen
- die wichtigsten Verkehrsregeln
- die Richtung per Hand anzeigen

Wenn mehrere Erwachsene mitfahren, nehmt bitte das Kind/die Kinder in die Mitte beim Hintereinanderfahren. Wenn man allein mit dem Kind fährt, solltet Ihr das Kind am besten voranfahren lassen. Bitte vereinbart vorher genau, wie man sich an Kreuzungen etc. verhält und dass auf Kommando sofort und ohne Widerrede gestoppt wird.

### Wo dürfen wir fahren?

Straße oder Gehweg: laut Straßenverkehrsordnung müssen Kinder bis 8 Jahre auf dem Gehweg fahren, können aber auch einen von der Straße baulich getrennten Radweg benutzen. Kinder unter 8 Jahren dürfen auf dem Gehweg von einem (!) Elternteil begleitet werden.

### Bei der Fahrt im Fahrradanhänger:

Zum Schutz des kindlichen Knochengerüsts sollten unabhängig von der Federung Kinder erst dann im Anhänger mitfahren, wenn sie über längere Zeit selbstständig sitzen können. In einer Babyschale dürfen die Kleinsten im gut gefederten Anhänger schon mitfahren. Ein Transport mit Rückentragen oder Tragetüchern sollte nicht erfolgen. Dies ist nicht nur gefährlich für die Erwachsenen, sondern auch für das Kind, da es bei einem Sturz keinen ausreichenden Schutz hat.

## Fahrräder/Transportmittel für Touren mit Kindern

Wir empfehlen, Euch im Fachgeschäft über die Auswahl des richtigen Fahrrads bzw. Transportmittels beraten zu lassen.

Räder oder Transportmöglichkeiten für Touren mit Kindern:

- Kindersitze für Kinder, die älter als 9 Monate sind und selbstständig sitzen können, sollten hinter dem Sattel montiert sein.
- ein- und zweiseitige Anhänger für Kinder bis 6 Jahre: Kinder im Sitz oder in der Babyschale bitte mit einem Y-Gurt fixieren.
- Trailerbikes/Nachziehräder: eignen sich für Kinder, die schon radfahren können. Mit Trailerbikes lassen sich längere Strecken bewältigen.
- Transporträder: einspurige Transporträder oder Dreiräder eignen sich für den Transport von Kindern und

einem Picknick für eine Radtour. Problematisch sind die Wendekreise, die Abstellplätze und die Bewältigung von Umlaufbügeln, auf die wir immer wieder bei unseren Touren stoßen.

- Laufräder sind die beste Vorbereitung auf das selbstständige Radfahren. Kleine Kinder ab etwa 2 Jahren üben damit, auf zwei Rädern zu balancieren und gleichzeitig zu lenken.
- Kinderfahrräder: es gibt Kinderfahrräder in zahlreichen Größen, Ausführungen und Qualitäten und unterschiedlichen Eigenschaften.
- Fahrräder mit Stützrädern sind für Touren ungeeignet. Unser Rat: verzichtet ganz auf Stützräder. Das Kinderfahrrad mit Stützrädern stört bzw. unterbindet die normale Bewegungsreaktion mit Gegen- oder Ausgleichsbewegungen des Kindes.

**Bitte tragt Fahrradhelme bei Euren Touren. Achtet auf helle Kleidung, tragt Warnwesten oder Reflektoren. Bitte achtet auf die Verkehrssicherheit Eures Rades bzgl. Licht, Reflektoren und Klingel.**

## Was mitnehmen auf die Touren?

Für Eure Tour haben wir eine kleine Liste zusammengestellt:

- Fahrradhelm
- Regenjacke und -hose
- Sonnenbrille
- Smartphone
- Kamera
- Fahrradschloss
- Luftpumpe
- Werkzeug und Flickzeug
- Picknickdecke
- Proviant
- Müllbeutel (für Müll/dreckige Sachen/ Fundsachen und Co)
- Spielsachen
- evtl. Badesachen
- Handtuch
- Insektenschutz, Sonnenschutz
- Kopfbedeckung zum Schutz vor der Sonne

## Wie funktioniert die Navigation?

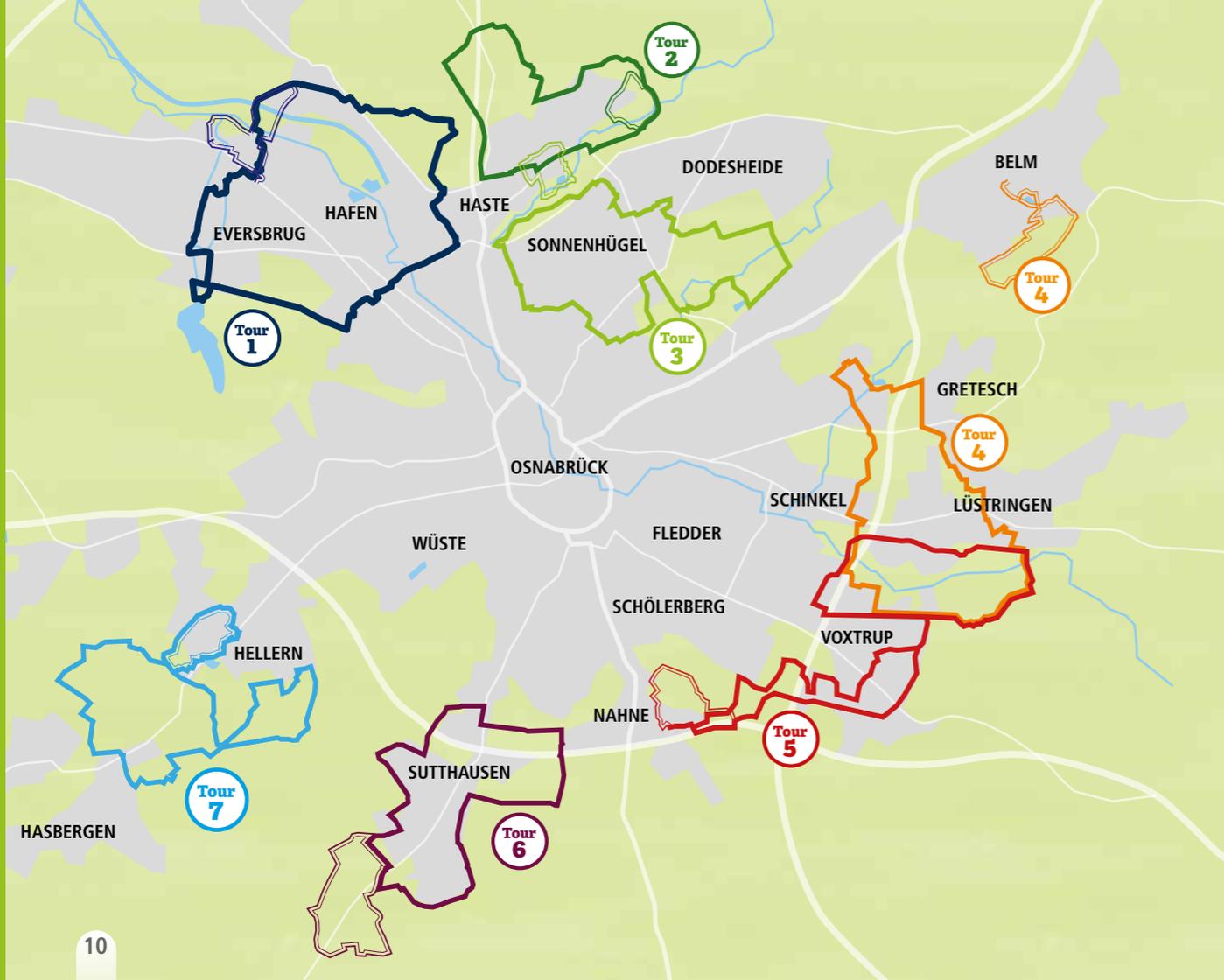


outdooractive

Die Touren wurden von uns bei Outdooractive eingefügt. Einen QR-Code zu jeder Tour findet Ihr daher auf den jeweiligen Seiten zu den Touren. Einfach mit einer Smartphone-Kamera einscannen und an einer beliebigen Stelle der Tour losradeln!

Outdooractive ist eine kostenfreie App, welche praktische Anwendungen für alle outdoor-begeisterten Menschen auf der ganzen Welt bietet. In der App oder auf der Website sind zahlreiche Touren zum Wandern, Radfahren, Mountainbiken und Bergsteigen zu finden. Durch die kostenfreie Basisversion könnt Ihr Euch den Weg über eine Sprachnavigation navigieren lassen und so gut geführt zum Ziel kommen. Zusätzlich wird Euch durch die App die Möglichkeit geboten, mehrere Touren zu speichern und herunterzuladen, sodass Ihr unterwegs auch ohne Internet navigiert werden könnt. Alle Touren und Orte können bewertet und kommentiert werden. Zusätzlich können Fotos zu den Strecken hinterlegt werden. Outdooractive gibt es auch in einer Pro- oder Pro+-Version. In diesen Versionen werden weitere Vorteile geboten, welche aber für unsere Touren nicht erforderlich sind.

Wenn Ihr keine App installieren wollt, könnt Ihr auch gern die Strecken als gpx-Dateien runterladen, um Euch von einem Fahrradnavigationsgerät navigieren zu lassen.

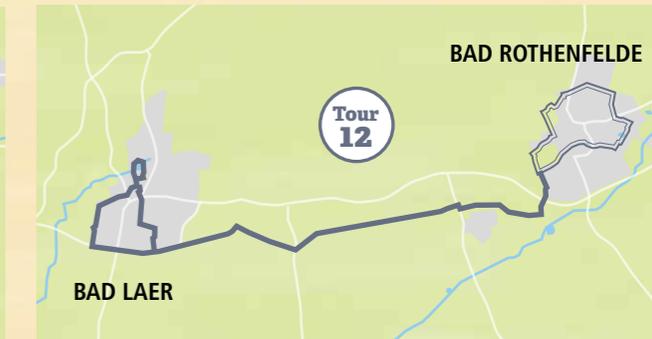
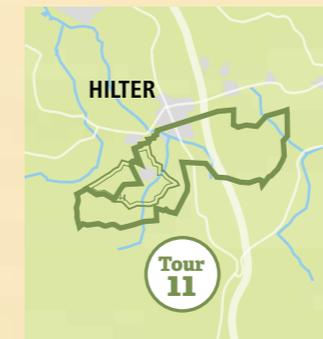
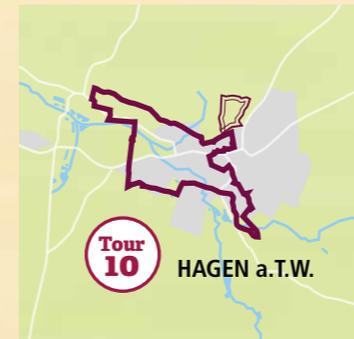


## Unsere Touren im Norden Osnabrücks



- Tour 1:** 13,2 km | 4,2 km
- Tour 2:** 13,6 km | 3,4 km
- Tour 3:** 12,2 km | 3,5 km
- Tour 4:** 13,6 km | 4,9 km
- Tour 5:** 15,8 km | 3,6 km
- Tour 6:** 11,2 km | 5,1 km
- Tour 7:** 18,0 km | 3,5 km
- Tour 8:** 16,2 km | 4,8 km
- Tour 9:** 18,7 km | 7,0 km
- Tour 10:** 12,8 km | 1,6 km
- Tour 11:** 11,6 km | 5,0 km
- Tour 12:** 18,0 km | 3,2 km

## Unsere Touren im Süden Osnabrücks



**Tour 1**



**Tour 1**

13,2 km

**Startpunkt:**  
Parkplätze an der Sedanstraße

4,2 km

**Startpunkt:**  
Grundschule Eversburg

**Spielplätze:**  
Sofie-Hammer-Straße  
Rubbenbruchsee  
Bolzplatz am Natruper Holz  
Friedrich-Janssen-Straße

**Gastronomie:**  
Zur alten Eversburg  
Restaurant Kohlbrecher  
Gasthof Hackmann-Atter  
Café boni  
Piesberger Gesellschaftshaus  
Café/Restaurant am Rubbenbruchsee

**Rund um Eversburg**

Sehenswertes und Unternehmungen:

- Rubbenbruchsee mit Spielplatz, Tretbootverleih
- Minigolfanlage am Rubbenbruchsee
- Wasserpark im Wissenschaftspark
- Stichkanal Osnabrück
- Hoppla Spielarena
- Gut Honeburg
- Abstecher zum Piesberg
- Abstecher zum Museum Industriekultur
- Haseschacht am Süberweg
- Piesberger Zechenbahnhof

**Welche Wasserwege überquerst Du bei Deiner Tour?**



## Rund um Eversburg (13,2 km)

Der Startpunkt der Tour befindet sich an der Sedanstraße. Von dort fährt Ihr entlang des Heger Holzes über die verkehrsberuhigte Straße Barenteich bis zum Rubbenbruchsee. Hier findet Ihr einen tollen Spielplatz, eine Minigolfanlage und auch die Gelegenheit, im Café und Restaurant Am Rubbenbruchsee einzukehren. Ihr könnt aber auch ein Picknick an diesem wunderschön gelegenen See machen. Beobachtet doch mal die vielen kleinen und großen Tiere im und auf dem See! Vielleicht hast Du aber auch schon Tiere im Wald und auf den Wiesen entdeckt? Dann führt Euch der Weg über den Landwehrgraben, vorbei an einem weiteren Spielplatz mit einer großen Wiese, an Regenrückhaltebecken entlang und durch eine Unterführung zur Eversburger Grundschule. Den Kleingarten-Verein Natruper Tor passierend erreicht Ihr das Ausflugslokal Zur Alten Eversburg. Weiter geht's über den Süberweg bis zum Hyde Park und über den grünen Honeburger Weg. Durch die Netter Heide gelangt Ihr zur Römereschstraße. Nach dem Tunnel der Eisenbahnschienen empfehlen wir, den Fußgängerweg und die Ampel über die Pagenstecherstraße zu nehmen. Der Spielplatz an der Friedrich-Janssen-Straße im Wissenschaftspark lädt zu einer kurzen letzten Pause ein, bevor Ihr auf der Sedanstraße zum Startpunkt zurückkehrt.

### Kleine Tour (4,2 km)

Die kürzere Tour führt Euch von der Grundschule Eversburg links an den Bahnschienen entlang und nach der Liebfrauen-Kirche bis zum Spielplatz an der Luise-Lütkehoff-Straße. Über den Haseuferweg gelangt Ihr zum Restaurant Zur Alten Eversburg. Danach geht es für Euch über den Süberweg zum Piesberger Gesellschaftshaus, wo ein Sonntagscafé von Frühlingsbeginn bis Weihnachten zum Verweilen einlädt. Der Glückaufstraße folgend, wieder beide Wasserläufe querend, gelangt ihr über die Von-Kerssenbrock-Allee am Kleingarten-Verein Natruper Tor zurück zur Grundschule Eversburg.



## Nettetal (13,6 km)

Wir starten am Östringer Weg in Haste, verlassen schon bald die Siedlung und fahren durch Felder, Wiesen und Wälder. Am Gut Nette queren wir das erste Mal den Fluss, der uns eine lange Zeit der Strecke begleiten wird, die Nette.

Eine gewundene Straße windet sich durch das wunderschöne Nettetal. An Knollmeyers Mühle könnt Ihr eine Rast einlegen. Haltet die Füße in die Nette und beobachtet, wie sich das Mühlrad dreht. Vielleicht besucht Ihr den Kletterwald, die Minigolfbahn oder den Biergarten?

Über Garthäuser Reihe und Haster Berg streift Ihr den Wallenhorster Ortsteil Rulle. Weiter geht es über den Wellenkamp und den Kreuzweg, über den zahlreiche Wallfahrten vor allem zur Osterzeit führen, zum Gruthügel. Diese kleine Siedlung passierend, fahren wir ein kleines Stück Zum Gruthügel Richtung Rulle hinab und biegen links in die Straße In der Masch ein. Am Anger müsst Ihr wieder ein bisschen mehr treten, es geht aufwärts. Oben angekommen geht es den Schulweg entlang, vorbei an Sportanlagen und Kita und Grundschule, zur Osnabrücker Straße. Dort nehmt Ihr den Radweg und radelt gemütlich abwärts Richtung Osnabrück.

Auf der Strecke liegen noch zwei Ausflugstipps: besucht den Riesenmammutbaum/Arboretum Piesberg an der Kreuzung Zum Gruthügel oder etwas weiter unten die Karlsteine. Über die Ferdinand Erpenbeck Straße und Auf dem Klee erreicht Ihr Haste. Entlang der Greifswalder Straße (hier bitte schieben) findet Ihr noch einige Spielplätze, aber auch einen Bolzplatz und einen Basketballplatz zum Austoben, bevor es über die Rostocker Straße zurück zum Startpunkt geht.



↔ 13,6 km

📍 **Startpunkt:**  
Östringer Weg

🔄 gegen den Uhr-  
zeigersinn

↔ 3,4 km

📍 **Startpunkt:**  
Parkplatz  
Am Forellenteich

🏟️ **Spielplätze:**  
Auf dem Klee  
Hardinghausstraße  
Greifswalder Straße  
Bolzplatz und  
Basketballplatz  
Ruller Weg

🍴 **Gastronomie:**  
Biergarten Knoll-  
meyers Mühle  
Forellenhof Nettetotal

## Nettetal

### Kleine Tour (3,4 km)

Entlang an den Forellenteichen geht es über ruhige Straßen runter zu Knollmeyers Mühle. Über die Straße Im Nettetal radelt Ihr zurück zum Startpunkt. Alternativ könnt Ihr auch eine kleine Wanderung entlang des Terra.tracks Nettetotal machen, diese führt ganz verkehrsberuhigt an der Nette durch den Wald.

Sehenswertes und Unternehmungen:

- Knollmeyers Mühle
- Minigolfplatz
- Kletterwald

Große Tour:

- Riesenmammutbaum
- Karlsteine

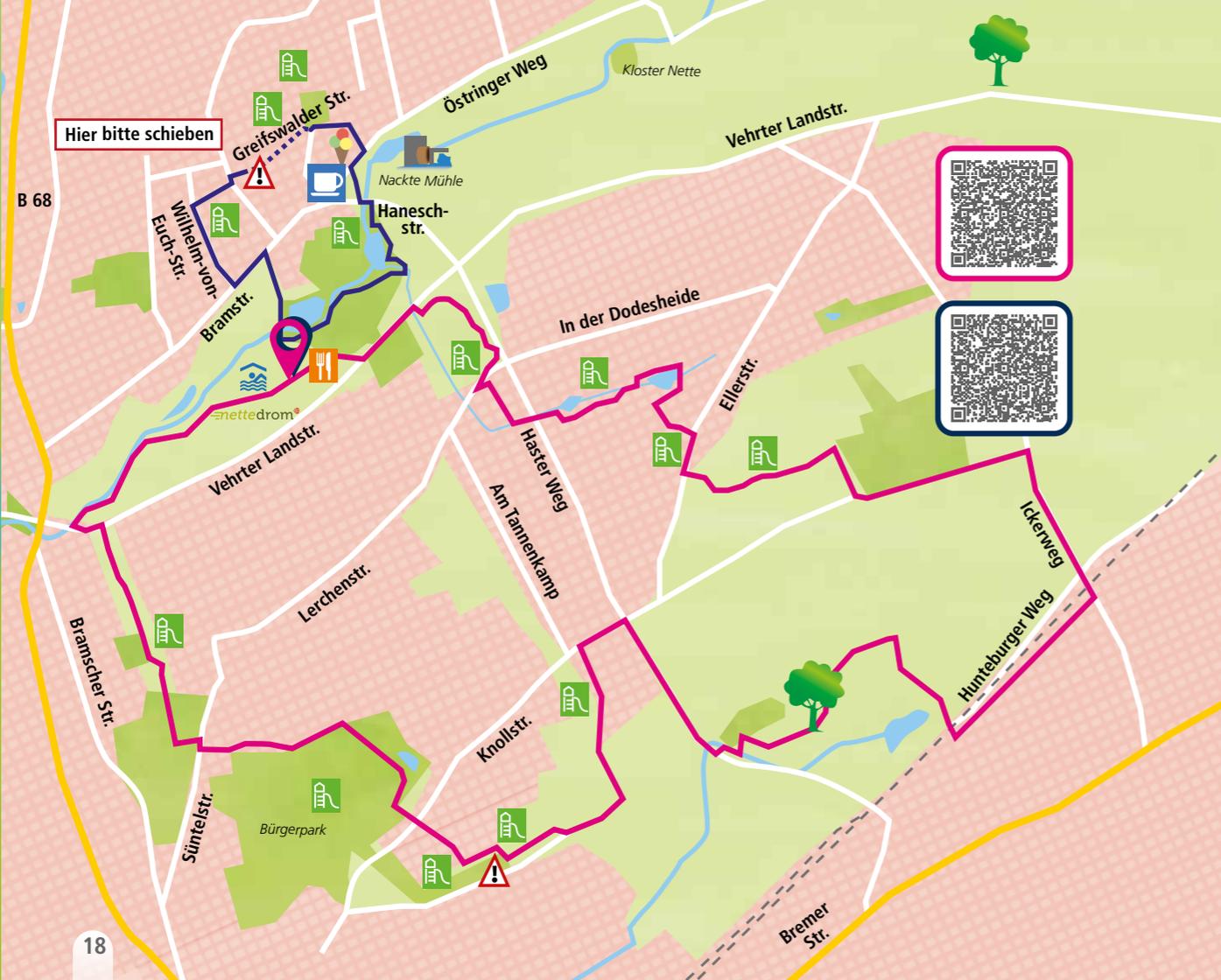


Wie heißen die Steingräber am Östringer Weg und aus welcher Epoche sind sie?



# Tour 3

# Haste/Dodesheide



## Tour 3

- ↔ 12,2 km
- 📍 **Startpunkt:**  
Parkplatz Nettebad
- 🔄 gegen den Uhrzeigersinn
- ↔ 3,5 km



- 🍴 **Gastronomie:**  
Burger Biene  
Café Welp  
Eisdiele am Östringer Weg

## Kleine Tour (3,5 km)

Die kleine Tour führt Euch über den Johannes-Prassek-Weg zur Grundschule Haste. Auf dem Rückweg geht es am Quartiersspielplatz vorbei, zur Nackten Mühle und entlang der Nette zurück zum Nettebad.

### Sehenswertes und Unternehmungen:

- Hasefriedhof
  - Bürgerpark
  - AMEOS Sinnesgarten
  - Gut Gartlage
  - Landwehrgraben
  - BMX Track
  - Eishalle
  - Nettebad und Nettedrom mit Biergarten
- Kleine Tour:**
- Nackte Mühle mit Bauern-/Naturgarten und Mühlenteich
  - Echsen am Netteweg
  - Die Nette



### Spielplätze:

- Am Turmhügel
- Carla-Woldering-Straße
- Klubbach
- Hardinghausstraße
- Greifswalder Straße
- Netteweg
- Quartiersspielplatz Ruller Weg mit Bolzplatz, Basketballspiel-feld und Picknickmöglichkeit
- Großspielplatz Lerchenstraße
- Bolzplatz Knollstraße
- AMEOS-Sinnesgarten
- Spielplatz Potsdamerstraße
- Bürgerpark



## Nettes Quartier (12,1 km)

Diese Entdeckertour durch Wälder, Felder, entlang von Flüssen, Bächen und alten Herrensitzen startet am Parkplatz des Nettebades – dem Familienbad.

Wir fahren entlang der Nette Richtung Haster Mühle bis zur Vehrter Landstraße. Nach der Fußgängerampel folgt Ihr dem Wegweiser zum Gertrudenberg. Hinter dem Hasefriedhof rollt Ihr entlang des Osnabrücker Bürgerparks, der unterhalb des Gertrudenbergs liegt, an Wiesen und einem Teich zur Knollstraße.

Wie wäre es mit einer kleinen Pause am Spielplatz an der Potsdamer Straße oder am AMEOS Sinnesgarten? In diesem Garten könnt Ihr fühlen, schmecken, riechen, hören und Spannendes entdecken. Weiter geht es durch die Gartlage zurück zur Knollstraße. Ein Stück folgen wir dem Haster Weg, den wir vorsichtig queren. Entlang des Sandbachs geht es idyllisch bis zum Gut Gartlage.

Von dort gelangt Ihr über den Venner Weg und den Ickerweg zu einem Abenteuer-Spielplatz an der Carl-Wölderling-Straße. Entlang des Klusbachs überquert Ihr erneut den Haster Weg und dürft Euch wenig später auf den Großspielplatz an der Lerchenstraße freuen.

Wenige Meter weiter findet Ihr den Friedensgarten. An der Vehrter Landstraße fahrt Ihr auf den Radweg nach links bis zur Fußgängerampel, um sicher zum Startpunkt zurückzukehren.



Wie viele große Steine befinden sich am Rand des Parkplatzes am Nettebad?



## Hase und Steine (13,6 km)

Diese schöne, etwa 16 km lange Strecke, führt durch Wiesen, Wälder und Felder. Der zweite Teil der Tour ist etwas städtischer, es gibt kleine Abschnitte an Straßen ohne Radwege, dort sollten bitte alle Kinder den Bürgersteig nutzen.

Zahlreiche Spielplätze findet Ihr auf der Strecke, u. a. große Plätze an der Dolfenstraße und Auf der Heide mit vielen tollen Spielgeräten, großen Wiesen zum Spielen, Bolzen und Picknicken. Immer wieder quert Ihr die Hase, an einer Stelle ist es sogar möglich zu baden oder die Füße zu kühlen.

Also Handtücher nicht vergessen!

Spannend sind auch Ausflüge in die Vergangenheit, Ihr könnt Großsteingräber aus der Jungsteinzeit erkunden. Ihr erfahrt etwas über das Leben von Menschen, die vor über 5000 Jahren in Nordwestdeutschland gelebt haben. Auf der Straße der Megalithkultur könnt Ihr an dieser Strecke die Gresetcher Steine entdecken.

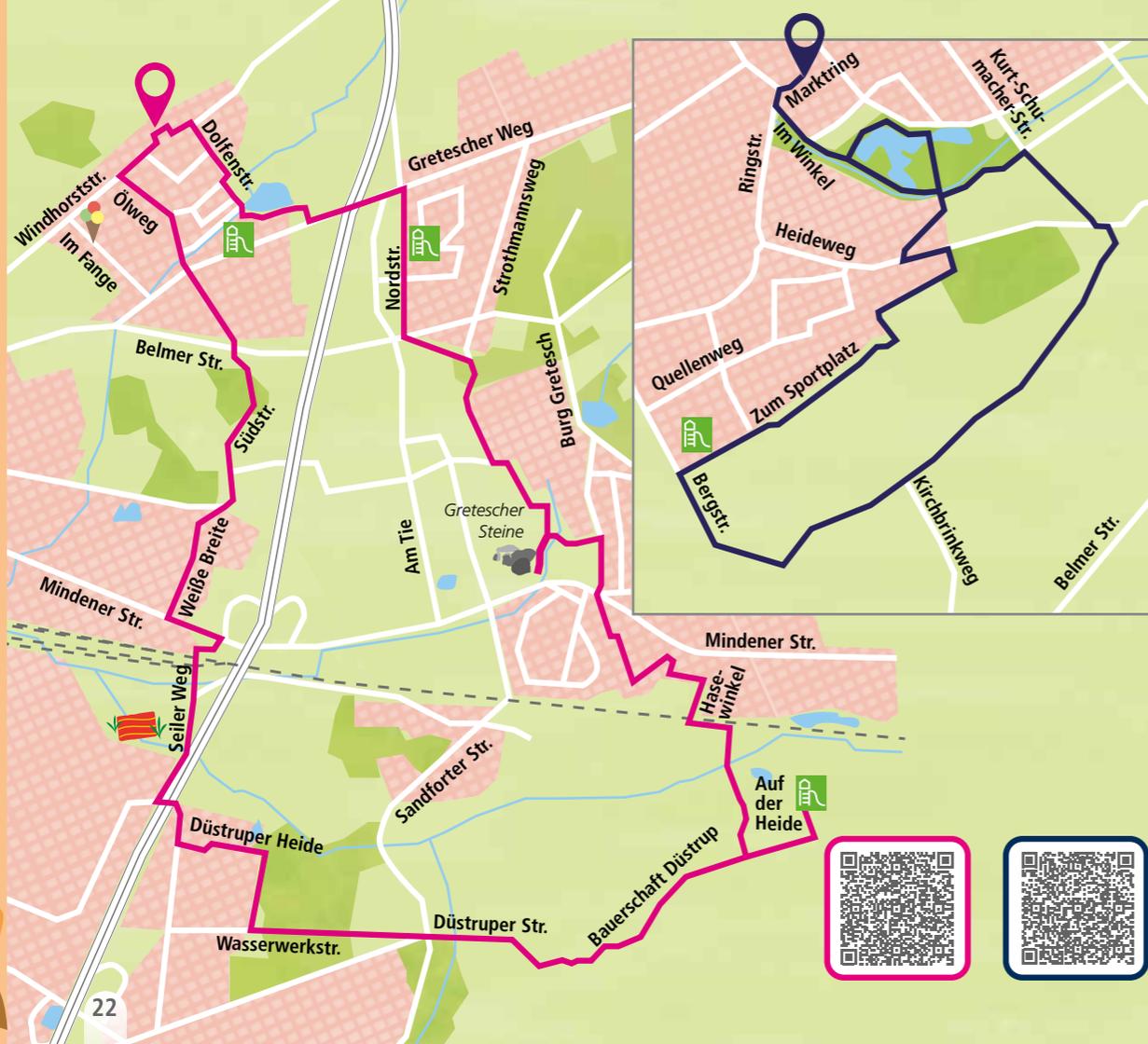
### Tipps:

- Abstecher zu den Gresetcher Steinen
- Hase mit Bademöglichkeit unterhalb der Hasebrücke in Lüstringen



Vom Gresetcher Weg bis zum Schinkeler Mark durchfahren wir eine Allee. Aus welchen Bäumen besteht diese Allee?

## Tour 4



## Tour 4

↔ 13,6 km

**Startpunkt:**  
Windhorststraße an der  
Gesamtschule Schinkel

↔ 4,9 km

**Startpunkt:**  
Belm, Geschäftszentrum

🍦 Abstecher zum Eiscafe  
Santaniello  
(Ecke Im Fange/Wind-  
horststraße)

**Spielplätze:**  
Große Tour:

Dolfenstr.

Abstecher zum Spiel-  
platz mit Grillhütte  
Straße Auf der Heide

Am Röthebach

Nordstraße

**Kleine Tour:**

Schweizer Str.

## Hase und Steine

### Kleine Tour – Grünes Belm (4,9 km)

Der Start ist am kleinen Geschäftszentrum in Belm. Wir fahren über den schönen Fuß- und Radweg rund um die Seen durch den Belmer Ententeichpark und verlassen diesen am Schulzentrum. Über Am Buchenbrink erreichen wir nach einer kleinen Kapelle einen ruhigen Land- und Forstweg, dem wir lange durch Felder folgen. Genießt den schönen Blick in die Umgebung! Am Waldrand biegt die Bergstraße nach einem Fachwerkhaus rechts ab.

Nach Überwindung einer kleinen Steigung geht es rechts in die Schweizerstraße. Macht einen Stopp an dem Spielplatz! Am Ende der Straße folgt einem schmalen Pfad durch ein kleines Wäldchen. Kleingärten passierend geht es durch das Schulzentrum (Gustav-Meyer-Weg) zum Ententeichpark und entlang des Icker-Bachs zurück zum Start.



**Was kann man am Land- und Forstweg im Herbst gut sammeln?**





↔ 15,8 km

📍 **Startpunkt:**  
Parkplatz Zoo/  
Kreishaus

↔ 3,6 km  
Alternativ auch  
ein schöner  
Spaziergang

🏠 **Spielplätze:**  
Nelly-Sachs-Straße  
An der Katharienburg  
Bolzplatz Am  
Mühlenkamp  
Steinesch  
Milanweg  
Auf der Heide

🍴 **Gastronomie:**  
An der Huxmühle

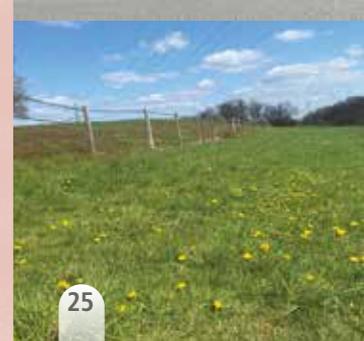
## Der Zoo, die Hase und die Bauernschaft

Sehenswertes und Unternehmungen (Große Tour):

- Huxmühle
- Blühwiese hinter dem Gut Sandfort
- Abstecher zum Spielplatz mit Grillhütte Auf der Heide
- Hase
- Gut Sandfort
- Brüningsquelle
- Hofladen Hof Thiesing
- Teufelssteine

Kleine Tour:

- Großsteingrab Nahne
- Zoo Osnabrück
- Aussichtspunkt Schölerberg
- Hochbehälter Schölerberg
- Abstecher zur Brüningsquelle



## Der Zoo, die Hase und die Bauernschaft (15,8 km)

Der Rundkurs beider Touren startet am Parkplatz Zoo/Kreishaus. Er kann als eine Kombination mit der kleinen Tour gefahren werden, indem zunächst der Zoo umfahren wird. Im Anschluss begeben sich die Teilnehmer zum Huxmühle. Diese und der kleine anliegende Teich laden zum Verweilen und Kräfte tanken ein.

Am Spielplatz Nelly-Sachs-Str. vorbei, geht die Tour weiter bis zur Meller Landstraße überquert und den nächsten Spielplatz (Milanweg) kreuzt. Hier ist viel Platz, um mit dem Ball zu spielen oder eine große Decke für ein gemütliches Picknick auszubreiten.

Am Gut Sandfort fährt man geradeaus (Vorsicht, kein Radweg!) bis zur Kreisverkehr links auf die Wasserwerkstraße einbiegt. Danach nutzt man den Fußgängerweg am Seilerweg. Bei gutem Wetter kann man an der Brücke an der Hase spielen oder sich kurz abkühlen. Auf dem Haseuferweg angekommen, kann man die ruhige Flusslandschaft genießen.

Bevor der Weg durch die Bauernschaft Düstrup fortsetzt, lädt der Spielplatz auf der Heide noch einmal zu Spiel, Spaß und Erholung ein. Nachdem man konzentriert und vorsichtig die Straße Am Gut Sandfort zurückgeradelt ist, kann auf dem Bolzplatz Am Mühlenkamp mit angrenzendem Spielplatz Steinesch eine letzte Pause eingelegt werden, bevor es über den Waldfrieden dann auch schon wieder an der Brüningsquelle entlang zum Startpunkt der Tour zurück geht.



Welche Tiere kannst du hören und sehen?

\_\_\_\_\_

## Bergauf, bergab (11,2 km)

Auf unserer hügeligen großen Runde durch die südlichen Stadtteile von Osnabrück fahren wir zum Sutthäuser Bahnhof. Wenig später, hinter den Bahnschienen, geht es auf der St. Florian Straße leicht bergauf.

Hinter der Siedlung erreicht man das Schlossgut Wulfthen. Nach einem kleinen Wäldchen wartet danach die größte Herausforderung auf die Teilnehmer: Es geht rechts hoch zur Nahner Waldbahn. Dort grasen Kühe oder in einem Wildgehege dahinter Bambi & seine Freunde.

Danach führt die Teilnehmer ein Fahrweg zum und über den Hof Hauswörmann. Im Hofladen finden sich ganzjährig Getränke und so manch ein Snack als Stärkung für die Tour. Ab Juni hat auf dem Hof Hauswörmann der Abenteuerspielplatz Saison und ab Mitte Juli können die Teilnehmer im Maislabyrinth auf Schatzsuche begeben.

Beim Überqueren der Sutthäuser Straße ist Achtung geboten (Fußgängerampel nutzen!). Auf dem Burenkamp angekommen, warten eine schöne Obstbaumallee und der Hörner Bruch auf die Teilnehmer. Nach den Bahnschienen können die Räder bis zum alten Gut Sutthausen wieder rollen lassen.

### Kleine Tour (5,1 km)

Auf der kleinen Tour können die Teilnehmer direkt hinter dem Parkplatz an der Riesenallee ein altes Gut mit einem schönen Schlossteich, einer Mühle, einer alten Kapelle, einem kleinen Park und einem duftenden Kräuter-/Bauerngarten entdecken. Kurze Zeit später erreicht man die alte Dütebrücke und das Ufer der Düte, welches zum Spielen einlädt. Der Weg führt die Teilnehmer später bergab in Richtung Holzhausen.

In der ruhigen Düte-Siedlung wartet der eine oder andere Spielplatz auf die Teilnehmer, wo man nach Herzenslust toben oder einfach eine kleine Pause einlegen kann.

# Tour 6

# Sutthausen



# Tour 6

↔ 11,2 km

 **Startpunkt:**  
Parkplatz  
Gut Sutthausen

↔ 5,1 km

 **Spielplätze:**  
**Große Tour:**  
Fuchsienstraße  
Talstraße in Sutthausen  
Spielplatz Erlebnisbauernhof Hauswörmann (ab Juni)  
**Kleine Tour:**  
Düteesch  
Von-Stael-Straße  
Im Erlengrund

 **Gastronomie:**  
Wilde Triebe  
Sutthausener Mühle

## Bergauf, bergab

Sehenswertes und Unternehmungen (Große Tour):

- Abstecher zum Café & Restaurant Wilde Triebe mit Skulpturen am Sutthausener Bahnhof
- Obstbaumallee und freilaufende Hühner unterhalb der Talstraße
- Gut Wulften
- Nahner Waldbahn (dahinter liegt ein Damwildgehege)
- Hofladen auf dem Erlebnisbauernhof Hauswörmann (Maislabyrinth)
- Obstbaumallee gegenüber der Straße Zum Forsthaus
- Hörner Bruch mit Waldkindergarten
- Abstecher zum Gut Sutthausen mit Park, alter Schloßkapelle und Bauerngarten

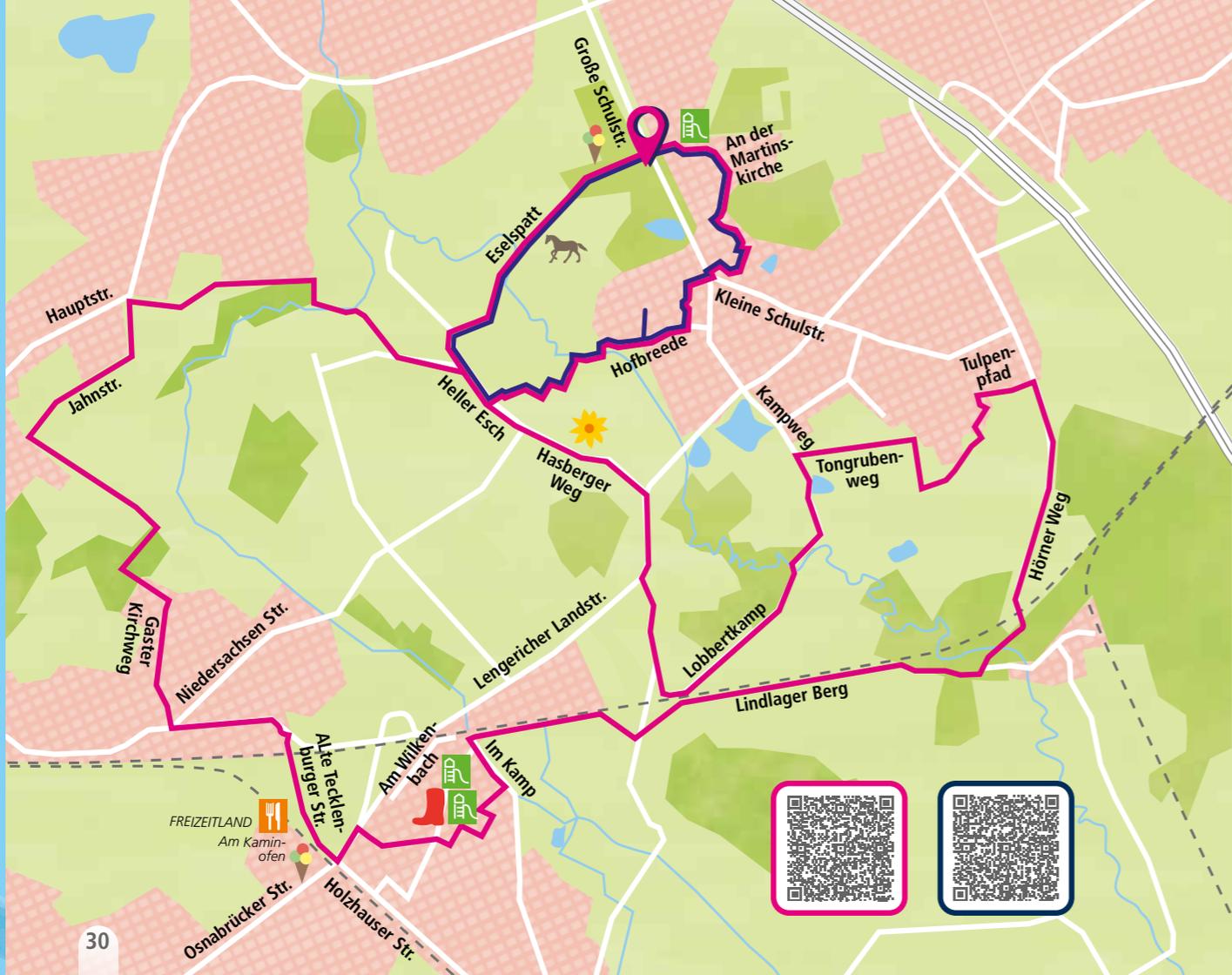
**Kleine Tour:**

- Gasthaus Sutthausener Mühle
- Düte am Westruper Esch



Wo hat sich der Frosch vor dem Gut Wulften versteckt?





18 km

Startpunkt:  
Grundschule  
Hellern

3,5 km

**Spielplätze:**  
Am Wilkenbach  
Matschspielplatz  
Im Steerte  
An der Martinskirche

**Gastronomie:**  
Eisdiele an der  
Grundschule Hellern  
Restaurant  
Am Kaminofen

## Durch Wiesen und Wälder

Sehenswertes und Unternehmungen:

- Reitanlage am Eselspatt
- Freizeitland in Hasbergen
- Düte in Hellern

### TIPP

Für den Matschspielplatz Matschsachen und/oder Wechselsachen mitnehmen!  
Bei gutem Wetter die Füße in die Düte halten.



Welcher Familie gehört das älteste Blumenfeld in Osnabrück?



## Durch Wiesen und Wälder (18 km)

Diese Tour führt Euch durch wunderschöne Wälder, weite Wiesen und bietet eine idyllische Radtour durch Hellern, Hasbergen und Gaste. Ihr startet die Tour an der Grundschule Hellern. Über den Eselsplatt und den Tecklenburger Fußweg fährt Ihr bis zum Heller Esch.

### Nun trennt sich die Kleine Tour (3,5 km) von der Großen:

Für die kürzere Strecke geht es an der Kläranlage entlang, zur Hofbreite, dann weiter zum Im Grünen Tal, bis Ihr über An der Martinskirche und dem kleinen Spielplatz wieder den Parkplatz erreicht. Für die längere Tour geht es weiter auf dem Heller Esch und dem Hasberger Weg.

Hier könnt Ihr am ältesten Blumen-Selbstpflückfeld Osnabrücks die bunte Pracht der Blüten und das aufgeregte Treiben der Insekten beobachten. Nach vorsichtiger Querung der Lengericher Landstraße fährt Ihr über den Lobbertkamp in den Tongrubenweg.

Weiter geht es über den Hörnerweg und Lindlager Berg bis Ihr dann Im Steerte einbiegt. Wer möchte, darf sich dort auf einem Matschspielplatz austoben. Wenn Ihr durch die Alte Tecklenburger Straße fährt, könnt Ihr am Ende einen tollen Blick über die umliegenden Wiesen genießen.

Falls Ihr nicht bis zum Start-/Endpunkt auf die Eisdiele warten könnt, gibt es auch an der Tecklenburger Straße eine eiskalte Erfrischung für Euch. An der Ecke Jahnstraße/Erlengrund ist eine große Wiese mit Rindern und Pferden. Haben Euch die Kühe mit einem freundlichen **MUH** begrüßt? Danach folgt Ihr der kleinen Tour, welche Euch über die Strootriede, am Klärwerk entlang zurück zur Grundschule Hellern führt.



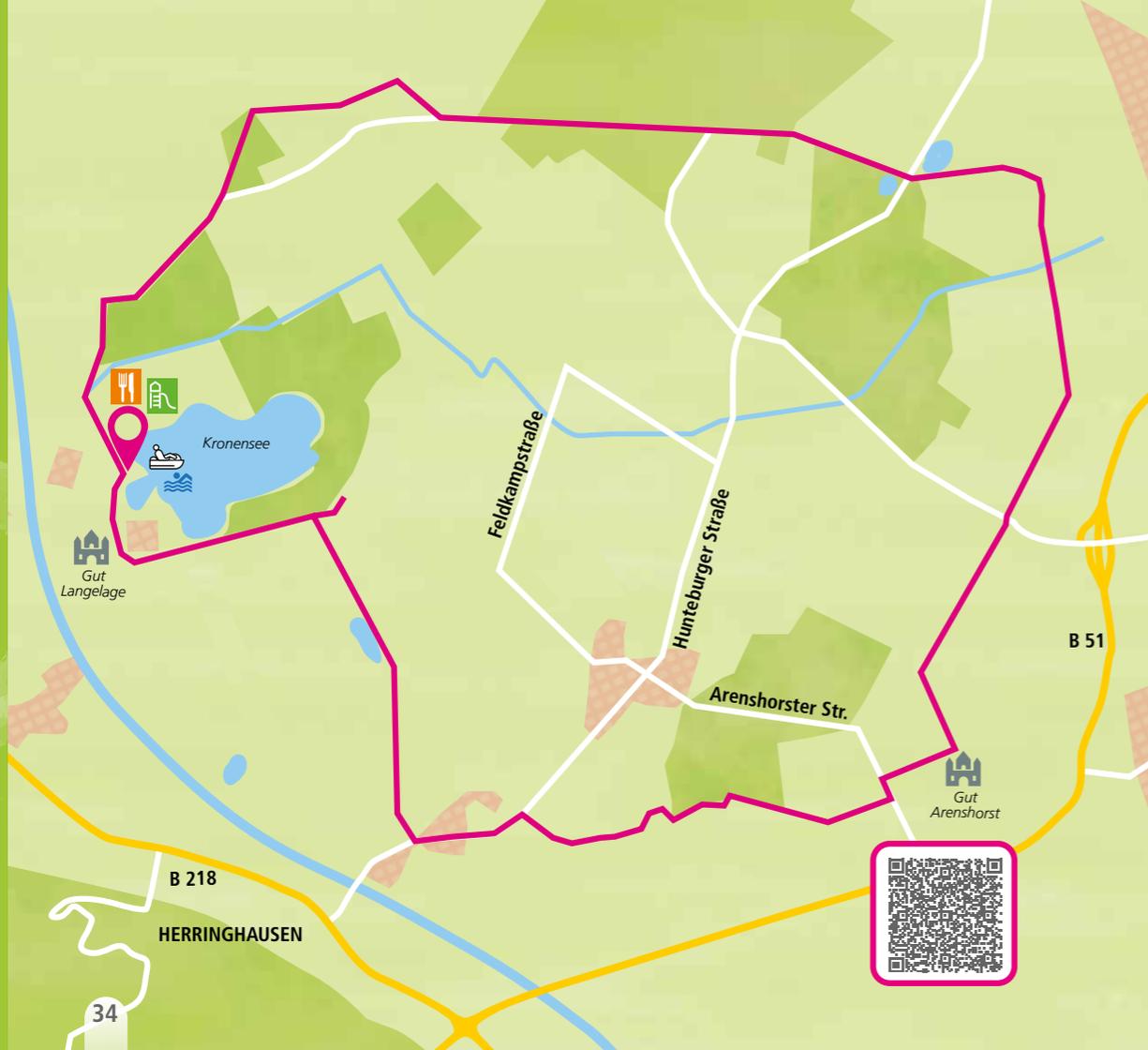
## Rund um den Kronensee (16,2 km)

Folgt der Beschilderung **BO3** im Uhrzeigersinn über eine ebene Strecke mit kleinen Nebenstraßen durch Felder und kleine Wälder, eine Bruch- und Moorlandschaft. Nach etwa 11 km erreicht Ihr das Gut Arenshorst. Arenshorst ist ein Rittersitz aus dem 18. Jahrhundert mit einem malerisch gelegenen und liebevoll gepflegten Herrenhaus mit einer weitläufigen Parkanlage und der historischen Kirche St. Johannes.

Dort verlasst Ihr die **BO3** und folgt der Beschilderung **BO1** (Lecker Mühlbach) bis Laar, dort folgt Ihr wieder der **BO3** zurück zum Parkplatz am Kronensee. Vorher kommt Ihr am Gut Langelage am Kronensee vorbei. Ein Besuch des in Privatbesitz befindlichen Gutes ist nicht möglich.

Der 400.000 qm große Kronensee bietet Erholung, Entspannung und ganz viel Spaß mit einem Freibadbereich, einem Bolzplatz, Tretbooten und weiteren Aktivitäten wie Beachvolleyball und Tischtennis.

Man kann die Tour auch auf 20 km erweitern, indem man beim Gut Arenshorst der Ausschilderung **BO3** weiter folgt. So gelangt Ihr entlang des Mittellandkanals und über Herringhausen zurück zum Kronensee. In einer sehr kleinen Rad Tour lässt sich der See entlang der Umzäunung auch unmittelbar umrunden (geeignet für eine Laufrad-Tour).



↔ 16,2 km

**Startpunkt:**  
Parkplatz am  
Kronensee  
(Zum Kronensee,  
49179 Oster-  
cappeln)

**Gastronomie:**  
Carbonero Restau-  
rante y Bar de tapas  
am Kronensee  
Abseits der Strecke:  
Hotel Restaurant  
Leckermühle  
Restaurants in  
Bohmte, Ostercap-  
peln, Bad Essen

## Rund um den Kronensee

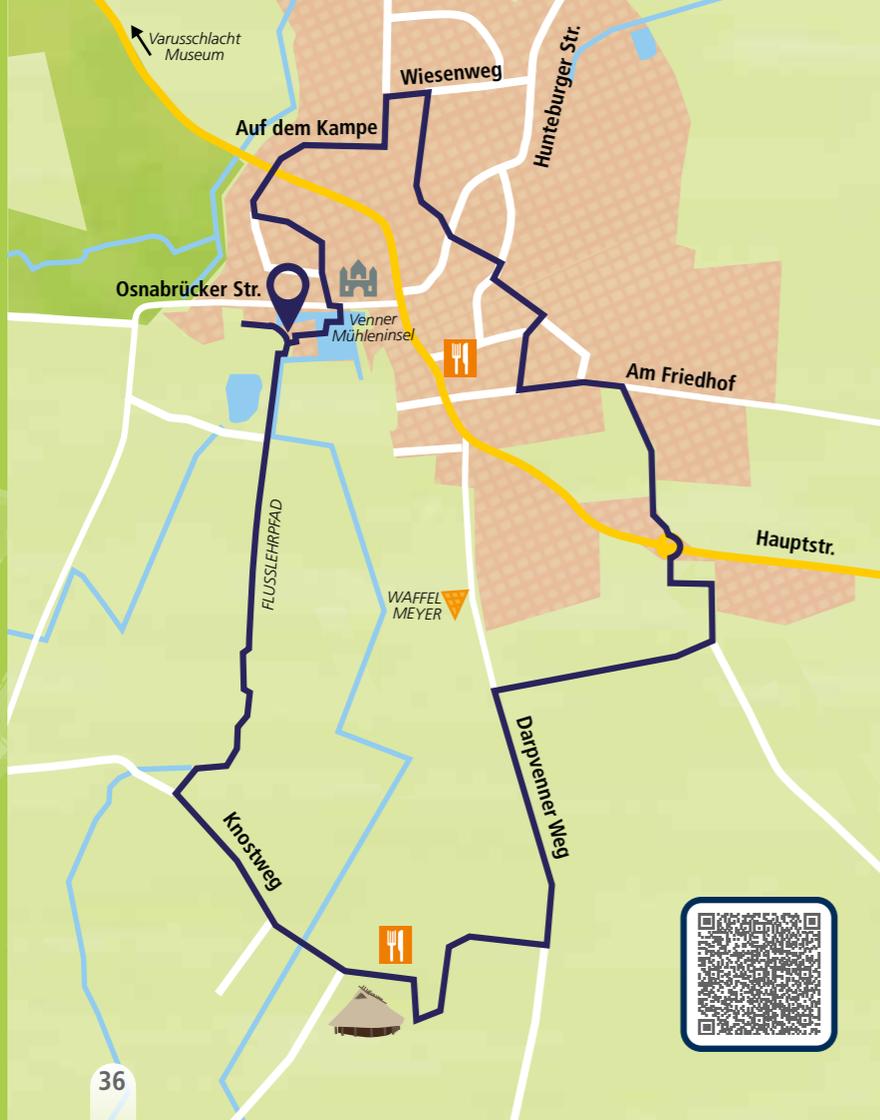
Sehenswertes und Unternehmungen:

- Kronensee (siehe Text)
- Ausflug zum Varusschlacht-Museum und Park Kalkriese
- Ausflug nach Venne zum Eisenzeithaus mit Einkehr in die Darpvenner Diele mit Bauerncafe und Streichelzoo
- Ausflug zur Mühleninsel in Venne
- Ausflug ins Venner Moor



Was ist die Besonderheit an der  
St. Johanniskirche Arenshorst





Tour  
8

↔ 4,8 km



**Startpunkt:**  
Venner Mühleninsel

**Sehenswertes:**

- Waffel-Museum & Fabrikverkauf Meyer zu Venne
- Eisenzeithaus
- Flusslehrpfad
- Venner Mühleninsel
- Ausflug zum Varusschlacht-Museum und Park Kalkriese
- Ausflug ins Venner Moor



**Gastronomie:**

- Darpvenner Diele
- Venner Gasthaus mit Biergarten und mit Blick zum Venner Berg und zur Mühleninsel
- Varus-Deele: Landgasthaus, Spielplatz
- Restaurants in Venne

**Venne, Varusschlacht und Moor (4,8 km)**

Die kleine Ostercappelntour hält viele spannende Höhepunkte für Euch bereit. Vom Startpunkt an der Venner Mühleninsel aus durchquert Ihr ein Wohngebiet mit verkehrsberuhigten Straßen, quert die Hunteburger Straße, folgt der Oberen Hiese, dann dem Hiesepatt in die Pastor-Teutebergstraße. Über den Kreisverkehr der Hauptstraße (bitte vorsichtig fahren!) geht es geradeaus weiter. Mit dem Duft nach frisch gebackenen Waffeln in der Nase fahren wir an der Waffelfabrik Meyer zu Venne entlang. Über den Darpvenner Weg und den Knostweg gelangt Ihr zum Eisenzeithaus. Dort könnt Ihr Euch über darüber informieren, wie die Menschen in der Eisenzeit lebten (Öffnungszeiten: April–September: Sonntag 14–18 Uhr, Oktober: Sonntag 14–16 Uhr). Das Gelände und der Garten können jederzeit besichtigt werden.

Gleich gegenüber befindet sich die Darpvenner Diele, ein wunderschönes Bauerncafé mit großer Außenterrasse. Entdeckt auch den Streichelzoo auf dem Gelände!

Weiter folgt Ihr dem Knostweg und biegt rechts in den Flusslehrpfad ein. Neun Informationstafeln laden dazu ein, genauer hinzuschauen und die Tier- und Pflanzenwelt am Venner Mühlenbach zu entdecken. Die Tafeln zeigen, welche Tiere und Pflanzen am und im Venner Mühlenbach leben, wie sie miteinander verbunden sind und welche Bedingungen notwendig sind, damit die Artenvielfalt erhalten bleibt.

Am Ende des Lehrpfades landet Ihr auf der Venner Mühleninsel, einem Freilichtmuseum mit Fachwerkständerbauten und einem Bauerngarten. Dort erfahrt Ihr etwas über die Dorfgeschichte, Exponate veranschaulichen das bäuerliche Leben rund um Haus, Herd und Hof.



Welche gefiederten Bachnachbarn könnt Ihr am Venner Mühlenbach beobachten?





↔ 18,7 km

📍 **Startpunkt:**  
Bad Essen

🕒 gegen den  
Uhrzeigersinn

↔ 7 km

📍 **Startpunkt:**  
Ortsteil  
Lockhausen

🏞️ **Spielplätze:**  
Spielplatz in Linne

🍴 **Gastronomie:**  
Bad Essen

## Kleine Schlösser Tour (7 km)

Diese kleine Tour durch Wiesen und Felder hat gleich zwei herrschaftliche Höhepunkte: Schloss Ippenburg und Schloss Hünnefeld. Auch bei dieser Tour nutzen wir teilweise eine beschilderte Strecke (BE1).

Die Harpenfelder Dorfschmiede ist ein kleines Museum mit Dorfteich, Dorfplatz und Stellmacherei. Über den Westerdamm erreichen wir das Gelände der Ippenburg, die mit wunderschönen Gärten (Öffnungszeiten unter [www.ippenburg.de](http://www.ippenburg.de)) Besucher lockt. Wir kürzen jetzt die BE1 ab und fahren direkt über „Himmelreich“ und die Clamors Allee zum Schloss Hünnefeld. Diese Schlossanlage mit zwei Wassergräben (Öffnungszeiten unter [schloss-huennefeld.de](http://schloss-huennefeld.de)) öffnet den Park und das Café Alte Rentei für Besucher. Danach geht es zum Ausgangspunkt zurück.

### Sehenswertes:

- Bad Essen
- Schloss Ippenburg
- Schloss Hünnefeld
- Saurierspuren
- Mittellandkanal

### TIPP für beide Routen:

- Besuch des Solefreibads in Bad Essen
- Erkundung der Salinen im Kurgarten
- Erkundung der vielen Fachwerkhäuser in Bad Essen, z.B. auf dem Kirchplatz
- Bummel durch die Geschäfte in Bad Essen
- Marina am Mittellandkanal



Welche Bäume säumen die Allee zum Schloss Hünnefeld?



## Saurier – Spuren der Vergangenheit (18,7 km)

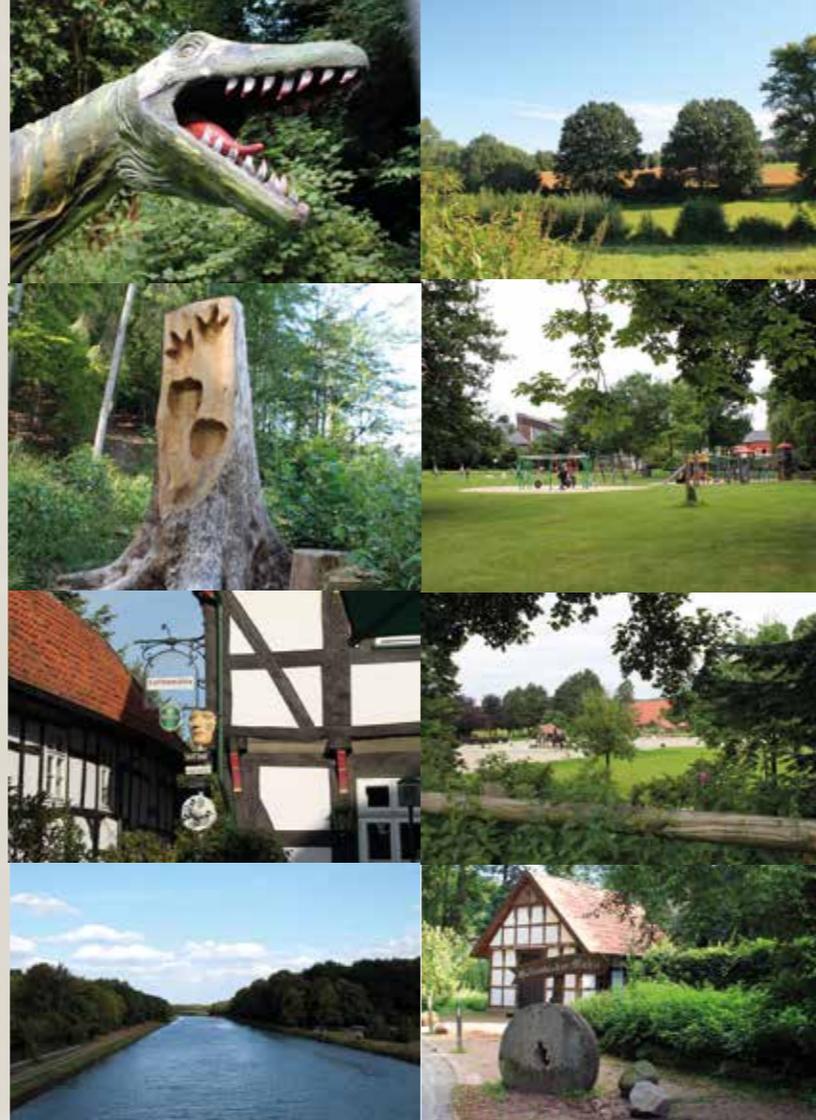
Diese landschaftlich schöne Tour führt Euch durch Wiesen, Wälder und Felder über kleine Steigungen von Bad Essen nach Barkhausen, einem spannenden Ort, an dem Wesen der Vergangenheit auf Euch warten!

Wir starten in Bad Essen und folgen der Ausschilderung **BE2** am Fuße des Wiehengebirges in Richtung Hüsedede, einem Ort mit vielen hübschen Fachwerkhäusern. Passt auf, wenn Ihr einen Hinweis zu einem Obsthof findet!

In Linnerheide folgen wir weiter der Beschilderung. Es geht über eine kleine kurvige Straße und einen Wanderweg zu den Saurierfährten. Betrachtet die Spuren, die die Riesen der Vergangenheit hinterlassen haben. Da die **BE2** jetzt entlang einer 70km-Landstraße ohne Radweg führt, verlassen wir diese Wegführung und fahren einen kleinen Teil des Hinweges auch zurück. Dann geht es weiter über den Hockenbruch und die Linner Straße nach Linne. Dort findet Ihr einen schönen Spielplatz.

Auch in Linne folgen wir nicht der **BE2**, sondern fahren über den Ankersweg den Hüsteder Bruch bis wir wieder auf die Markierung stoßen (an der Kokenrottstraße, die wir überqueren). Wir fahren jetzt zum Kanal, dem wir ein ganzes Stück folgen, bevor wir zum Ausgangspunkt zurückkehren.

Was verkauft der Obsthof Albers?



## Kirschen und Pferde entlang des Goldbachs (12,8 km)

Die Strecke hat nur kleine Steigungen und führt über verkehrsberuhigte Straßen und Feldwege. Wir starten am Sportzentrum: Am Jägerberg/Richtung Am Sportzentrum, Hagen a.T.W. Am ersten Kreisel fährt Ihr geradeaus (evtl. Fahrrad schieben), danach biegt Ihr gleich rechts in die Martinstraße ein und fahrt vorbei am Kindergarten in den Park. Dort könnt Ihr auf dem schönen Spielplatz gleich die erste Spielpause einlegen! Außerdem laden große Wiesen zum Spielen und Picknicken ein.

Kurz nach dem Spielplatz verlasst Ihr links den Park, in einer kleinen Schleife geht's zur Iburger Straße, dort folgt Ihr auf dem Radweg der Straße. Der schöne Radweg entlang des Dillbachs liegt abseits der Straße, man sieht Pferde und Enten, hört Frösche quaken. An einem kleinen Picknickplatz könnt Ihr die Füße in den Bach halten. Quert die Iburger Straße und fahrt zum Erikasee. Die Strecke führt entlang der Forellenteiche, die Forellenzuchtanlage Kasselmann lädt zur Fischverkostung ein.

Weiter geht es links in die Straße Am Borgberg. Am Tennisclub Hagen findet Ihr einen großen Bolzplatz und Abenteuerspielplatz. Der Straße folgend umfahrt Ihr das Gelände der Reitsportanlage Kasselmann. Vielleicht kann man den Reitern bei ihrem Training zuschauen? Über die Holperdorfer Straße fahrt Ihr weiter nach Gellenbeck. Als kleinen Abstecher könnt Ihr die Gellenbecker Mühle besuchen. Über den Lotter Weg kehrt Ihr zum Startpunkt zurück.

Welche Unterkunft für kleine Wesen findet Ihr im Park mit dem großen Spielplatz auf der rechten Seite in Form eines Dreiecks?





↔ 12,8 km

📍 **Startpunkt:**  
Sportzentrum

↔ 1,6 km  
🔄 gegen den Uhrzeigersinn

🏡 **Spielplätze:**  
im Park  
Bolzplatz und Spielplatz Am Borgberg  
Bolzplatz Görsmannstraße  
Spielplatz an der Görsmannstraße

🍴 **Gastronomie:**  
Restaurant zum Forellental  
Restaurants in Hagen a.T.W.

### Kirschblütentour als Spaziergang (1,6 km)

Die kleine Stecke startet ebenfalls am Sportzentrum Am Jägerberg/Richtung Am Sportzentrum, Hagen a.T.W. Folgt den Hinweisschildern über den Kirschlehrpfad. Links geht es dann in die Straße Im Siek, folgt dieser Straße bis in eine Wende. Dort beginnt ein Waldweg, der direkt beim zweiten Kirschlehrpfad endet. Dort könnt Ihr bei einem kleinen Rundweg das Areal erkunden. Vom oberen Kirschlehrpfad geht Ihr direkt an der Straße entlang zum Startpunkt zurück.

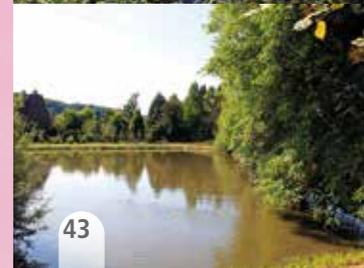
**TIPP:** Naschen erlaubt! Ihr dürft die Kirschen zur Erntezeit probieren, dort wachsen 300 verschiedene Sorten. Kirschen in Hagen sind Teil der „Deutschen Genbank Obst“!

#### Sehenswertes und Unternehmungen:

- Freibad Hagen a.T.W.
- Erikasee
- Forellenzuchtanlage
- Reitsportanlage Kasselmann
- Konersmanns Milchbar
- Gellenbecker Mühle und Gellenbecker Gräberfeld
- Kirschlehrpfad
- Ortskern Hagen a.T.W.
- Ausflug zum Bürgergarten an der Grundschule Natrup-Hagen



Welche Baumart ist der sehr dicke Baum an der Ecke Ende erster Kirschlehrpfad/Im Siek?





↔ 11,6 km

 **Startpunkt:**  
Parkplatz Sport-halle Wellendorf  
(Ernst-August-Straße)

↔ 5,0 km

 **Spielplätze:**  
Spielplatz am Kloster-Oeseder-Weg  
Spielplatz Hakenberge

### Kleine Tour – Welliges Dorf (5 km)

Vom Startpunkt fahrt Ihr zum Wellendorfer Ring, um durch die Unterführung sicher die Rothenfelder Straße zu queren. Direkt hinter dem Bahndamm (Achtung evtl. Gegenverkehr) wartet auf Euch ein schönes Blühfeld, wo Ihr bei gutem Wetter den Bienen und Hummeln bei der Arbeit zusehen könnt. Der Weg Zum Limberg führt Euch an großen Feldern und Äckern entlang. Über den Kloster-Oeseder-Weg gelangt Ihr zu einem traumhaft schönen Spiel- und Picknickplatz. Etwas versteckt hinter den Büschen liegt ein noch kleiner Fluss, dessen Name Ihr vielleicht schon einmal gehört habt? Es ist die Düte. Nach Eurer Pause geht es über den Schluchtweg zurück zum Startpunkt.

#### Sehenswertes und Unternehmungen Große Tour:

- Alter Förderturm an der Borgloher Straße
- Wasserturm/Aussichtsturm am Gersberg mit Picknickplatz und tollem Weitblick in die Borgloher Schweiz
- Abstecher zur alten Zeche Hilter Berg
- Abstecher zum Spielplatz am Kloster-Oeseder-Weg und zur Düte



**Welche großen und kleinen Tiere konntet Ihr an der Strecke entdecken?**



## Welliges Dorf

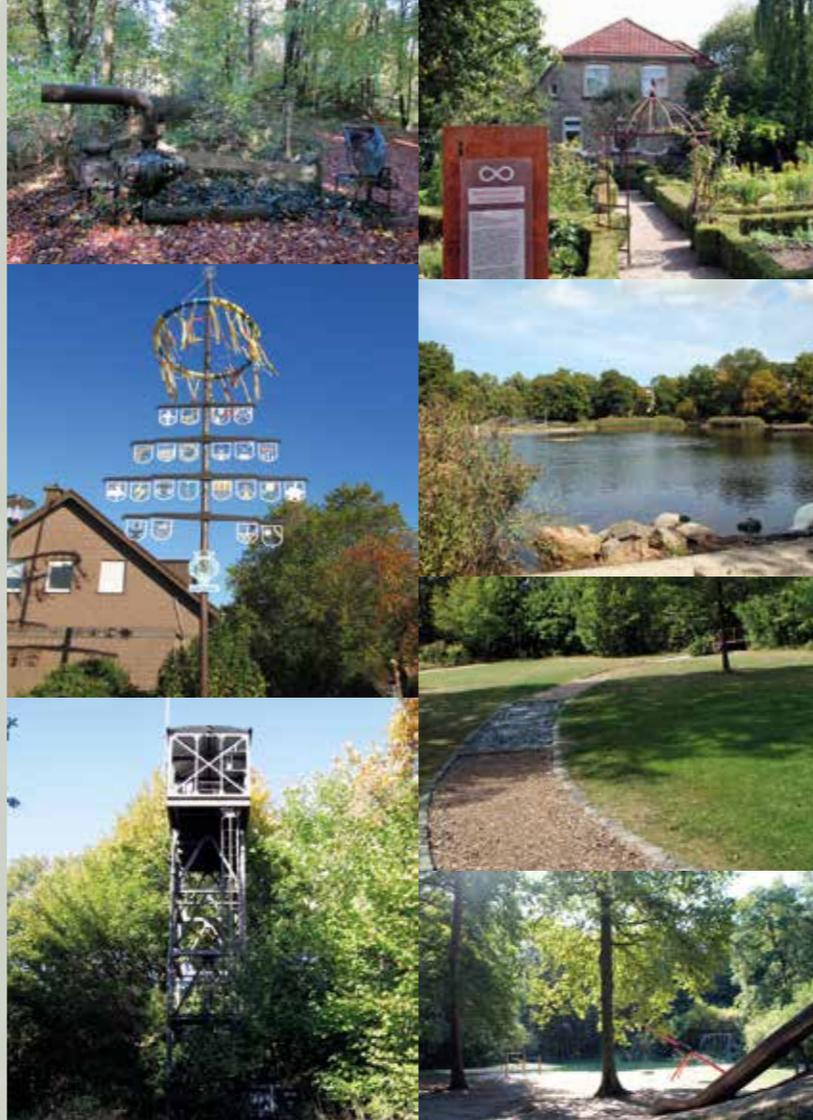
Unsere Tour beginnt an der Sporthalle Wellendorf in Richtung Iburger Straße. Direkt hinter der Autobahn begeben Sie sich auf eine kleine Zeitreise, bei der Sie zwei Schätze entdecken können. Auf dem Gersberg steht ein alter Wasserturm, der Ihnen einen wunderschönen Ausblick in die Borgloher Schweiz bietet. Wer ein wenig verschlafen will, nutzt einfach die Bänke unterhalb des Wasserturmes.

Über den Düppelweg, vorbei an Wiesen und Feldern, geht es über Am Weinberg und den Schluchtweg zum Kloster-Oeseder-Weg. Im leichten Auf und Ab passiert Sie einen Milchkannen-Treff. Nach der Picknick-/Spielpause fährt Sie durch die Siedlung wieder zurück, bis Sie zur Abzweigung Richtung Wellendorf kommt. Zwischen den Feldern des Dütewegs und Zum Limberg begeben Sie sich auf den Heimweg und nutzen dazu die Unterführung am Wellendorfer Ring.

So gelangen Sie sicher über die Rothenfelder Straße. Von da aus ist es nur noch ein Katzensprung, bis Sie wieder an eurem Startpunkt ankommt.



Was steht direkt, leicht zugewachsen, neben der Autobahn?



## Große Salinentour (18,4 km)

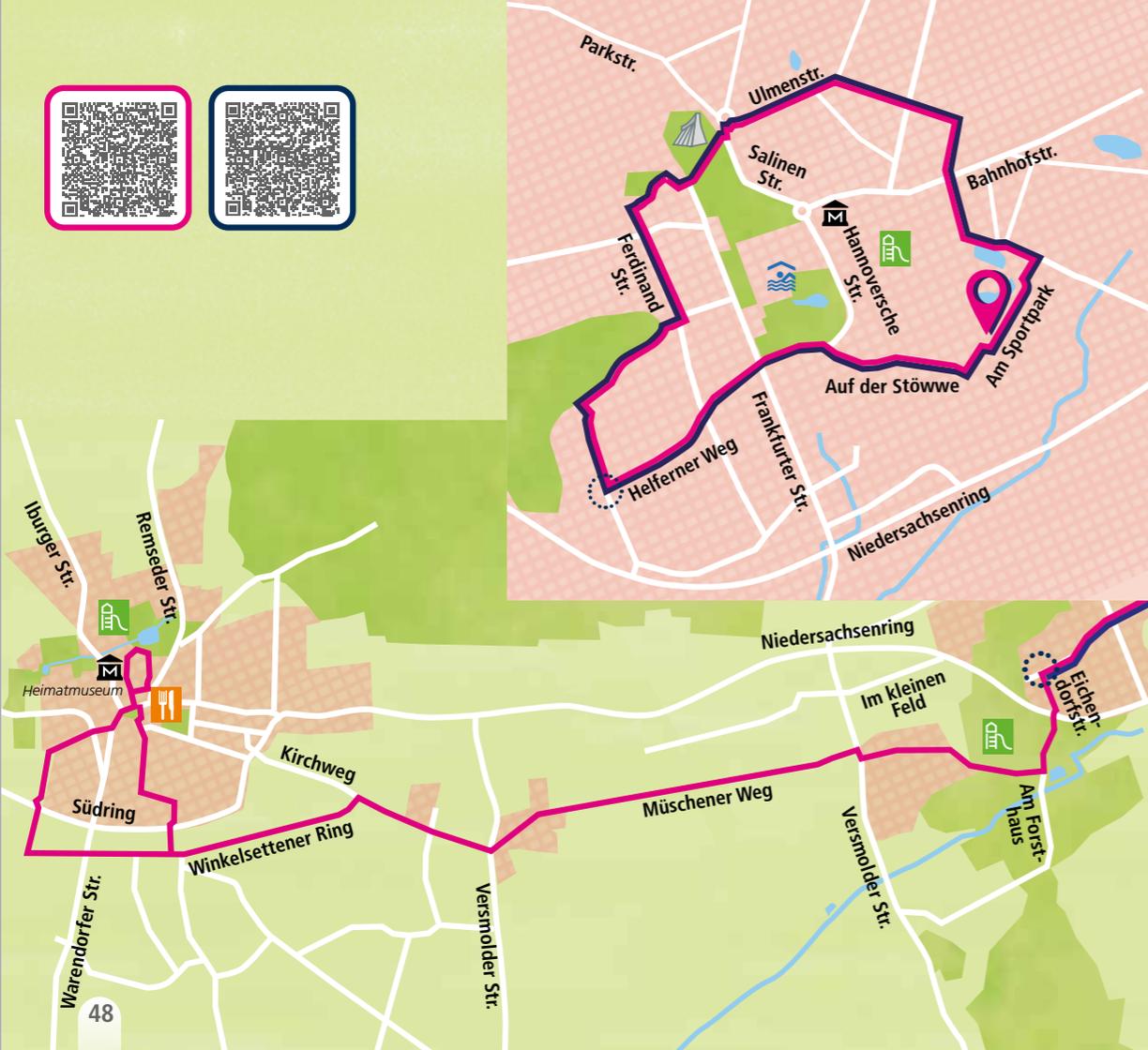
Wir starten die Tour in Bad Rothenfelde. Über kleinere Nebenstraßen und Straßen mit Radwegen umkreisen wir die Salinenanlagen und den großen Kurpark mit zahlreichen Attraktionen. An der Strecke finden wir u.a. das Heimatmuseum, den Mehrgenerationen-Fitnesspark, den Konzertgarten mit Bouleplatz, den Bibelgarten mit Barfußweg und den Planetenpfad. Zur Besichtigung der Gradierwerke und des Kurgartens lässt Sie das Fahrrad stehen und macht Sie zu Fuß auf Erkundungstour: Bestaunt das alte und neue Gradierwerk und stellt Sie in den salzigen Sprühnebel! Außerdem gibt es einen Minigolfplatz, einen Spielplatz, einen prächtigen Rosengarten, ein Wassertretbecken und Möglichkeiten zu schwimmen im Carpesol SpaTherme und im Sole-Freibad.

Auf dem Weg nach Bad Laer entlang der **Grenzgängerroute** können Sie am Rande des Wellengartens einen kleinen Abstecker zu einem Waldspielplatz machen.

Vom Winkelsetener Ring kommend erreichen wir Bad Laer, einen Ort mit vielen kleinen ruhigen Straßen, Geschäften, Cafés und Restaurants. An der Kirche entlang geht es über die Schweinegasse zum Kurpark. Hier parkt Sie Ihre Fahrräder und erkundet zu Fuß diesen großen Erlebnis-Park mit einem Spielplatz für die Kleinen, einem Bewegungsparcours für die Großen, einer Wassertretanlage, dem Glockensee und einer Salinenanlage. Geht mal rein und atmet ganz tief ein! „Schuhe und Strümpfe aus“ heißt es beim großen Barfußparcours. Zurück geht es über die Kesselstraße. Dort können Sie das Heimatmuseum mit dem kleinen Museumsgarten besichtigen. Über die Straße „Zum Meyerhof“ und „Meggershoff“ erreichen wir wieder den Winkelsetener Ring und fahren auf der gleichen Route zurück nach Bad Rothenfelde.

# Tour 12

# Bad Rothenfelde/Bad Laer



# Tour 12

18 km

**Startpunkt:**  
Bad Rothenfelde  
Am Sportpark

3,2 km

**Spielplätze:**  
Kurpark  
Bad Rothenfelde  
Waldspielplatz  
Wellengarten  
Müscherskamp  
Schillerstraße,  
Bad Laer  
Kurpark Bad Laer  
Schubertstraße  
Bad Laer

**Gastronomie:**  
Cafés und Restaurants  
in Bad Laer und  
Bad Rothenfelde

## Kleine Salinentour (3,2 km)

Wir umkreisen die Salinenanlagen in Bad Rothenfelde. Der Start kann an einem der zahlreichen Parkplätze an der Strecke sein. Alle Infos zu dieser Strecke mit den vielen Attraktionen findet Ihr bei der Beschreibung der großen Strecke.

### Sehenswertes und Unternehmungen:

- |                                |                                    |
|--------------------------------|------------------------------------|
| <b>Bad Rothenfelde:</b>        | <b>Bad Laer:</b>                   |
| ● Gradierwerke und Kurpark     | ● Kurpark                          |
| ● Minigolfplatz                | ● Salinenanlage                    |
| ● Carpesol Spa Therme          | ● Bewegungsparcours für die Großen |
| ● Solefreibad                  | ● Barfußparcours                   |
| ● Bouleplatz                   | ● Wassertretanlage                 |
| ● Bibelgarten                  | ● Heimatmuseum mit Museumsgarten   |
| ● Konzertgarten                |                                    |
| ● Barfußweg                    |                                    |
| ● Mehrgenerationen-Fitnesspark |                                    |
| ● Heimatmuseum                 |                                    |



**Welches Tier liegt am Kurparksee in Bad Rothenfelde?**





## Streuobstwiesen

Auf Streuobstwiesen findet man Obstbäume mit alten und regionaltypischen Sorten. In Osnabrück und im Landkreis wachsen überwiegend Apfelbäume, aber vereinzelt auch Birnen-, Kirsch- und Pflaumenbäume. Die Bäume stehen hier so weit auseinander, dass jeder Baum genug Platz und Licht zum Wachsen hat.

Streuobstwiesen sind ein tolles Ausflugsziel für Jung und Alt. Als Besucher einer öffentlichen Streuobstwiese dürft Ihr im Herbst das Obst pflücken – jedoch nur in haushaltsüblicher Menge und für den Eigenbedarf. Aber Obstbaumwiesen liefern nicht nur leckeres Obst, sondern zählen auch zu den artenreichsten Biotopen in Mitteleuropa. Besondere Bedeutung haben Streuobstwiesen für Honigbienen und Wildbienen, die wegen der landwirtschaftlich genutzten Flächen und durch den Einsatz von Insektiziden stark bedroht sind. Aber auch Vögel fühlen sich auf Streuobstwiesen wohl. Schaut mal, was Ihr entdecken könnt! Bitte klettert nicht auf die Bäume, stört keine Tiere, macht kein Feuer und hinterlasst keinen Abfall.

Weitere Infos zu Streuobstwiesen findet Ihr unter anderem auf den Internetseiten der Stadt und dem Landkreis Osnabrück.



## Gelbes Band – das Ernteprojekt



Oft können Obstbaumeigentümer nicht ihr ganzes Obst verwerten. Bevor es am Baum oder Strauch verdirbt, kann ein gelbes Band vom ZEHN angebracht werden, das signalisiert, dass hier kostenlos Äpfel, Birnen, Kirschen und Co für den Eigenbedarf geerntet werden kann.

Weitere Infos findet ihr auf der Internetseite Zentrum für Ernährung und Hauswirtschaft Niedersachsen – ZEHN, Stichwort: Gelbes Band.



## Dank

Wir danken dem Servicebetrieb der Stadt Osnabrück und den Fachbereichen Städtebau und Geodaten und Verkehrsanlagen und dem Fachdienst Planen und Bauen des Landkreises für die Unterstützung bei der Recherche zur „korrekten“ Streckenfindung. Ebenso danken wir dem Tourismusgesellschaft Osnabrücker Land, dem Fachbereich Umwelt des Landkreises und dem Natur- und Geopark TERRA.vita für die wertvollen Tipps. Bedanken möchten wir uns auch bei den Touristinformationen/Gemeindeverwaltungen in Bad Laer, Bad Rothenfelde, Bad Essen, Bohmte, Belm, Hagen a.T.W. und Ostercappeln für die Überprüfungen und die kreativen Ideen für eine schöne Streckenführung.

## Impressum

### Herausgeber und Kontakt:

#### Gesunde Stunde e.V.

Am Schölerberg 1  
49082 Osnabrück  
Tel. 0173 7942625  
info@gesundestunde.de  
www.gesundestunde.de

#### Kinder-Bewegungsstadt Osnabrück eine Initiative der Bürgerstiftung

Osnabrück, Lohstraße 2  
49074 Osnabrück  
Telefon: 0541 323 245  
Buergerstiftung-kibs@osnabrueck.de  
www.buergerstiftung-os.de

#### ADFC Kreisverband Osnabrück e.V.

Große Gildewart 12  
49074 Osnabrück  
info@adfc-osnabrueck.de  
www.adfc-osnabrueck.de

### Konzept und Texte:

Silke Tegeder-Perwas, Ellen Höche,  
Uwe Schmidt

### Fotos:

Titelfoto: adobestock/alexeytsurkan;  
Silke Tegeder-Perwas, Ellen Höche,  
Dina Ferderer, Melanie Schnieders,  
Uwe Schmidt

### Design:

Eva Uthmann

### Druck:

saxoprint.de  
Auflage: 2.000 Stück, Stand: 01/2023

### Wir danken für die freundliche Unterstützung:



