

Ein Bad im Wald, vier gesunde Orte & 80 GartenTräume

In den Heilbädern und Kurorten des Osnabrücker Landes spüren Gäste die Heilkraft der Natur intensiver denn je

Hinauf in die Baumwipfel und hinab in die Gewölbe der Solegänge, hinein in den Wald und hinaus aus dem Alltag: So fühlt sich der Wellness- und Gesundheitsurlaub in den vier Heilbädern und Kurorten des Osnabrücker Landes an. In diesem Jahr geht es zudem hinaus in die Gärten, denn Bad Iburg richtet vom 18. April bis zum 14. Oktober die 6. Niedersächsische Landesgartenschau (LaGa) aus. Und die gesamte Region feiert mit: Am GartenTraumWochenende sind am 23. und 24. Juni fast 80 Gärten geöffnet. Die Wege zwischen den grünen und bunt blühenden Anlagen führen durch einen ganz besonderen Naturpark, den UNESCO Geopark TERRA.vita. 300 Millionen Jahre Erdgeschichte erlebt, wer sich auf seine vielfältigen Naturlandschaften einlässt. Am intensivsten vielleicht an den Gradierwerken in Bad Laer, Bad Rothenfelde und Bad Essen. Denn die Sole, die hier zu wirkräftigem Nebel wird, stammt aus einem urzeitlichen Ozean. Also: tief durchatmen, Natur genießen, Gärten erleben – und erholen.

Bad Iburg: Kneipp-Relaunch für die Landesgartenschau

Die LaGa von Bad Iburg ist das Fest der Gartenkultur am 1.000 Jahre alten Schloss Iburg. Ihm zu Füßen liegt der Kneipp-Erlebnispark mit neuen Themengärten. Im Waldkurpark lernen Gäste auf dem neuen Wipfelpfad das Leben in den Baumkronen kennen. Und im Schatten der uralten Riesen erleben sie die Stille des Waldes und nehmen diese Gelassenheit in sich auf. Wie? Dazu leiten Trainer des Kneipp-Kurorts an. „Waldbaden“ nennt sich dieser Trend. Er ist Teil des Kneipp-Relaunchs, den Bad Iburg für die Gartenschau anging.

Bad Rothenfelde: Gesundheit aus der Tiefe

Wahrzeichen des Sole-Heilbades sind die historischen Gradierwerke. Über ihre Schwarzdornwälle rieselt unablässig Sole, die im 18. und 19. Jahrhundert durch ein Netz von Solegängen geleitet wurde. Ab April können Gäste einen Teil der historischen Gewölbe besichtigen. Dazu passt der Salzmarkt vom 31. Mai bis zum 3. Juni: Rund um das Alte Gradierwerk gibt es dann traditionelles Kunsthandwerk und Köstlichkeiten, verfeinert mit Bad Rothenfelder Siedesalz.

Bad Laer – Naturerleben rund um Glockensee und Sole-Pavillon

Aktiv Entspannen am Teutoburger Wald: Radfahrer und Wanderer schätzen das rund 100 Kilometer lange Wegenetz durch die Natur von Bad Laer, die sich auch auf kurzen Wegen im Kurpark genießen lässt. Zu den Glanzlichtern des Landschaftsgartens rund um den Glockensee zählen der Klang- und Rhythmusgarten, der Sole-Inhalier-Pavillon und das Fest der 1000 Fackeln vom 3. bis 5. August.

Bad Essen – natürlicher Genuss für alle Sinne

Das Salz aus der Tiefe lässt sich im Sole-Kurort am Wiehengebirge auf unterschiedliche Arten goutieren: Tief einatmend an der auffällig schönen SoleArena oder als Teil der besonderen Genuss-Kultur der Cittaslow-Gemeinde. In den Restaurants und Cafés des Fachwerk-Ortes und vor allem beim Culinaria-Fest am 16. und 17. Juni gibt es saisonale und regionale Spezialitäten. Besonders tiefe Entspannung ermöglichen regelmäßige Yoga-Kurse und das große Yoga-Festival vom 13. bis 15. Juli.

Mehr Informationen finden Sie auf
www.gesundheit.osnabruecker-land.de

Für die Redaktion

Folgende Fotos zu „Ein Bad im Wald, vier gesunde Orte & 80 GartenTräume“ stehen Ihnen unter www.osnabruecker-land.de/service/presse-medien zum Download zur Verfügung:



Yoga-Festival an der SoleArena: Entschleunigung sorgt für ein neues Lebensgefühl in der Citta-slow Bad Essen.

Foto: Julia Otte



Landesgartenschau in Bad Iburg: Im Frühjahr 2018 verwandelt sich der idyllische Kneipp-Kurort Bad Iburg in ein Blütenmeer.

Foto: Imma Schmidt



Tauch ein ins Osnabrücker Land: Urlauber genießen die gesunde Umgebung des Naturparks TERRA.vita.

Foto: UNESCO Natur- und Geopark TERRA.vita



Gartenträume werden wahr: am 23. & 24. Juni 2018 öffnen über 80 Privatgärten ihre Gartenportalen für Besucher.

Foto: Imma Schmidt



Sole, Salz, Sinnesfreuden:
Rund um die Gradierwerke in
Bad Rothenfelde atmen
Besucher gesunde solehaltige
Luft und genießen zahlreiche
Veranstaltungen.

Foto: TOL



Wassertreten, Wandern,
Waldbaden: Bad Iburg am
Teutoburger Wald
interpretiert die
Gesundheitslehre von
Sebastian Kneipp ganz neu!

Foto: Dieter Schinner



Vitalisieren, Regenerieren,
Heilen: Bad Laer ist durch
seine Sole-Mineral-Quelle ein
wahrer Gesundbrunnen. Ganz
entspannt geht es zu im
Kurpark rund um den
Glockensee.

Foto: Katrin Neumann

Die Nutzung der Bilder ist im Zusammenhang einer Berichterstattung über das Osnabrücker Land als Ferien- und Urlaubsziel kostenlos. Bitte nennen Sie bei einer Veröffentlichung den Namen des jeweiligen Fotografen.